

寒い冬の心と体を温める食事

展示期間：2026.1.7～2026.2.27

心も体もあったか！：冬にぴったりご飯

| 書名 | 出版者 | 出版日付 | 資料ID | 所在 | 請求記号 |
|-------------------------------------|-------------------|----------|------------|-----|------------|
| クスリごはん：おいしく食べて体に効く！ | リベラル社/星雲 社(発売) | 2018.1 | 0003434704 | 特集本 | 498.583/HE |
| 心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓365日 | 自由国民社 | 2023.11 | 0003452042 | 特集本 | 498.583/KA |
| 千葉大学病院の薬膳ごはん 新版 | マイナビ出版 | 2019.6 | 0003391277 | 特集本 | 498.583/NA |
| 症状別発酵×薬膳：心と体が喜ぶ！ラクうまレシピ | 三笠書房 | 2024.10 | 0003452131 | 特集本 | 498.583/OT |
| 薬に頼らずのびのび育てる！こども薬膳 | 三笠書房 | [2025.4] | 0003453674 | 特集本 | 498.583/SA |
| 薬膳・漢方食材&食べ合わせ手帖 増補新版 | 西東社 | 2018.7 | 0003451983 | 特集本 | 498.583/YA |
| スパイスの科学大図鑑：香りの効果的な引き出し方や相性を徹底解明 | 誠文堂新光社 | 2021.3 | 0003391160 | 特集本 | 588.7/FA |
| 毎日おみそ汁365日 | 自由国民社 | 2024.2 | 0003460106 | 特集本 | 596.21/EC |
| 炊きこみご飯・おにぎり(別冊うかたま. 伝え継ぐ日本の家庭料理:1) | 農山漁村文化協会 | 2019.3 | 0003359037 | 特集本 | 596.21/NI |
| 汁もの(別冊うかたま. 伝え継ぐ日本の家庭料理:5) | 農山漁村文化協会 | 2019.12 | 0003359046 | 特集本 | 596.21/NI |
| 野菜のおかず：秋から冬(別冊うかたま. 伝え継ぐ日本の家庭料理:10) | 農山漁村文化協会 | 2018.12 | 0003359957 | 特集本 | 596.21/NI |
| そば・うどん・粉もの(別冊うかたま. 伝え継ぐ日本の家庭料理:4) | 農山漁村文化協会 | 2020.3 | 0003363808 | 特集本 | 596.21/NI |
| どんぶり・雑炊・おこわ(別冊うかたま. 伝え継ぐ日本の家庭料理:2) | 農山漁村文化協会 | 2020.9 | 0003390770 | 特集本 | 596.21/NI |
| スパイスの世界へようこそ！：スパイスの基本から秘伝のカレーレシピまで | 河出書房新社 | 2020.4 | 0003437778 | 特集本 | 596.22/SH |
| スパイスカレーを作る：自分好みのカレーが作れるメソッド&テクニック | パイインターナ ショナル | 2019.6 | 0003453772 | 特集本 | 596.3/MI |
| スパイスカレードリル：7つの技で完全マスター | パイインターナ ショナル | 2020.5 | 0003453781 | 特集本 | 596.3/MI |
| はじめてのスパイスカレー：3スパイス&3ステップで作る | パイインターナ ショナル | 2012.5 | 0003453790 | 特集本 | 596.3/MI |
| なんでもない日のおいしいおにぎり | 自由国民社 | 2024.10 | 0003460115 | 特集本 | 596.3/YU |

| | | | | | |
|---|---------------------|-----------|------------|-----|-----------|
| ちくわファンクラブ | 誠文堂新光社 | 2025.5 | 0003455203 | 特集本 | 596.35/FU |
| 大根料理大全：料理人が知っておきたい素材を生かす大根仕事：品種図鑑付き | 誠文堂新光社 | 2024.10 | 0003455052 | 特集本 | 596.37/HA |
| ひとり鍋ふたり鍋 | 柴田書店 | 2002.12 | 0002816159 | 特集本 | 596/OG |
| なんでもスープ | 柴田書店 | 1998.11 | 0002608700 | 特集本 | 596/OT |
| ポタージュとスープの本：赤ちゃんから高齢の方までいのちを育むRecipe 75：心と身体にしみ入る滋養の味 (マイライフシリーズ) | ルックナウ | [2013.10] | 0003212799 | 特集本 | 596/OT |
| ハーブのひと皿：香りあふれる157レシピ (料理の本棚) | 立東舎/リットーミュージック (発売) | 2022.1 | 0003393511 | 特集本 | 596/SC |
| スープ：和・洋・中・エスニックスープいろいろ164 | 柴田書店 | 2007.12 | 0003018353 | 特集本 | 596/SH |

体を温め、リラックス効果をもたらす：ホットドリンク

| 書名 | 出版者 | 出版日付 | 資料ID | 所在 | 請求記号 |
|---|-----------------|-----------|------------|-----|------------|
| まいにちのちょい足し薬膳ドリンク：いつものお茶+身近な食材で：ホットもアイスも！ | 河出書房新社 | 2024.11 | 0003452122 | 特集本 | 498.583/KO |
| ハーブティーブレンド100：お悩み別こころとからだを癒すレシピ | 山と溪谷社 | 2018.10 | 0003451787 | 特集本 | 499.87/SH |
| Cha Tea紅茶教室の26レッスン：学ぶ楽しみ、本格紅茶と英国菓子レシピ | 誠文堂新光社 | 2023.10 | 0003436262 | 特集本 | 596.7/CH |
| 最高においしいコーヒーの淹れ方：バリスタチャンピオンがホームバリスタに教える秘訣と楽しみ | SBクリエイティブ | 2024.12 | 0003453718 | 特集本 | 596.7/HO |
| 紅茶：味わいの「こつ」：理解が深まるQ&A89 | 柴田書店 | 2017.11 | 0003388654 | 特集本 | 596.7/KA |
| おいしい紅茶のレシピ120：紅茶の基本とアレンジティーの楽しみ方 | スタジオタックク リエイティブ | 2012.5 | 0003295770 | 特集本 | 596.7/OI |
| お茶の科学：「色・香り・味」を生み出す茶葉のひみつ (ブルーバックス:B-2016) | 講談社 | 2017.5 | 0003407350 | 特集本 | 596.7/OM |
| コーヒーは楽しい!：絵で読むコーヒー教本 | パイインターナショナル | 2017.5 | 0003452453 | 特集本 | 596.7/RA |
| ハーブティー事典：115種の 効能 味 香り ブレンド ：植物のチカラで心と体を健康に！改訂版 | 池田書店 | [2023.10] | 0003451616 | 特集本 | 596.7/SA |
| 世界のホットドリンク | プチグラパブリッシング | 2005.10 | 0003001867 | 特集本 | 596.7/SE |

| | | | | | |
|---|--------|----------|------------|-----|----------|
| カップ一杯の魔法 : ハーブティーブレンドレシピ88 | 山と溪谷社 | 2022.2 | 0003451590 | 特集本 | 596.7/SH |
| 日本茶ソムリエ・和多田喜の今日からお茶をおいしく楽しむ本 | 二見書房 | [2009.8] | 0003193164 | 特集本 | 596.7/WA |
| コーヒー語辞典 : 珈琲にまつわる言葉をイラストと豆知識でほっこり読み解く 第2版 | 誠文堂新光社 | 2025.4 | 0003452891 | 特集本 | 596.7/YA |

2月：甘いお菓子で心にゆとりを

| 書名 | 出版者 | 出版日付 | 資料ID | 所在 | 請求記号 |
|---|-------------|---------|------------|-----|-----------|
| ケーキの歴史物語 (お菓子の図書館) | 原書房 | 2012.3 | 0003163111 | 特集本 | 383.8/HU |
| チョコレートの歴史物語 (お菓子の図書館) | 原書房 | 2013.1 | 0003322432 | 特集本 | 383.8/MO |
| 糖尿病でも大丈夫! しっかり甘い手作りスイーツ | エクスナレッジ | 2010.2 | 0003115473 | 特集本 | 493.12/IZ |
| チョコレートでまよったら : chocolat | 柴田書店 | 2004.1 | 0002846344 | 特集本 | 596.6/AN |
| ベーシックは美味しい : オーボンヴータン河田勝彦の菓子 | 柴田書店 | 2002.10 | 0002769057 | 特集本 | 596.6/KA |
| Myアニバーサリーのお菓子 : ちょっといいことがあった日に作りたいスイーツ (講談社のお料理BOOK) | 講談社 | 2006.12 | 0002964598 | 特集本 | 596.6/KA |
| デザート・バイブル | ナツメ社 | 2014.1 | 0003261765 | 特集本 | 596.6/KA |
| 科学でわかるお菓子の「なぜ?」 : 基本の生地と材料のQ&A231 5版 | 柴田書店 | 2010.8 | 0003114538 | 特集本 | 596.6/NA |
| エスプレッソデザートブック | 柴田書店 | 2006.3 | 0002948861 | 特集本 | 596.6/OZ |
| 鉱物のお菓子 | 玄光社 | 2017.10 | 0003381333 | 特集本 | 596.6/SA |
| フルーツ香る生菓子 : 定番ケーキの魅力を高めるテクニック | 柴田書店 | 2018.7 | 0003326074 | 特集本 | 596.6/SU |
| 板チョコで作る土屋公二の本格チョコレートブック (講談社のお料理BOOK) | 講談社 | 2006.12 | 0002964561 | 特集本 | 596.6/TU |
| 北欧からのやさしいお菓子 : まぜて焼くだけ | 講談社 | 2011.10 | 0003154229 | 特集本 | 596.6/YU |
| アトピーにも安心100%米粉のやさしいおやつ | 家の光協会 | 2009.6 | 0003312490 | 特集本 | 596.6/ZI |
| ベリーのお菓子とデザート : 風味を活かした焼き菓子、生菓子から、ジャム、かき氷、デザートまで。ベリーの種類・品種解説付き | 誠文堂新光社 | 2023.12 | 0003436253 | 特集本 | 596.65/AR |
| 美しいフランス菓子の教科書 | パイインターナショナル | 2016.11 | 0003452471 | 特集本 | 596.65/DU |
| 美しいシュー菓子の教科書 | パイインターナショナル | 2021.9 | 0003459121 | 特集本 | 596.65/DU |
| デコレーション菓子の細工と装飾 : マジパン、チョコレート、アメ、絞り、その他の技法 | 柴田書店 | 2019.3 | 0003406611 | 特集本 | 596.65/FO |

| | | | | | |
|--|--------------------|---------|------------|------------------|-----------|
| 小嶋ルミのおいしいクッキーの混ぜ方：サクッ、さらさらの口どけは"ミトン流"3つの混ぜ方で作ります | 柴田書店 | 2020.3 | 0003388565 | 特集本 | 596.65/KO |
| 絵本のお菓子 (momo book) | マイルスタッフ/インプレス (発売) | 2021.5 | 0900014539 | オンライン (学内者限定) | 596.65/OT |
| お菓子はすごい! : パティシエが先生! 小学生から使える、子どものためのはじめてのお菓子の本 | 柴田書店 | 2021.3 | 0003388538 | 特集本 | 596.65/SH |
| アトリエうかいのクッキー | 柴田書店 | 2016.5 | 0003388556 | 特集本 | 596.65/SU |
| 世界のおやつ：おうちで作れるレシピ100 | パインインターナショナル | 2021.2 | 0003452346 | 特集本 | 596.65/SU |
| キャラメルのお菓子 (料理とお菓子) | 山と溪谷社 | 2024.10 | 0900017889 | オンライン (学内者限定) | 596.65/WA |
| 加藤千恵のお菓子バイブル：クッキーからウエディングケーキまでオリジナルレシピ140 | 講談社 | 2006.11 | 0002964589 | 特集本 | 596.6/KA |